Associazione

Comunità il Gabbiano ODV

www.gabbianoodv.it

Approvata dal Consiglio Direttivo il 04.02.2026

Carta dei servizi

Comunità Terapeutico – Riabilitativa

"Padre Camillo de Piaz"

Tirano (SO)

SOMMARIO

1. Introduzione 4
1.1. Informazioni generali sulla associazione 4
1.1.1. Carta di identità 4
1.1.2. Adesioni e network 4
1.1.3. Breve storia 4
1.1.4 Il Progetto Sociale 7
1.1.5. Stato giuridico e convenzioni 7
1.1.6. *Mission*, finalità, valori e principi dell'associazione 8
1.1.7. Oggetto sociale 10
2. Definizione del servizio 10
2.1. Giorni e orari 10
2.2. Come raggiungere la nostra comunità 11
2.3. Costi 11
2.4. Descrizione della struttura 12
3. Ospiti 12
4. Composizione dell'équipe 13
5. Modalità d'ingresso in comunità 14
5.1. Segnalazioni e gestione lista d'attesa 14
6. L'accoglienza 15
6.1. Denaro 16
6.2. Apparecchiature 18
6.3. Giornata Tipo 18
6.3.5. Turni 19
6.3.6. Visite, uscite e rientri a casa 19
6.3.7. Test urine ed etilometro 20
7. Dimissioni 20
8. I Servizi della Comunità (attività e prestazioni) 21
8.1. Dipendenze e doppia diagnosi 21
8.2. Area Socio-Educativa 21
8.3. Area sanitaria 24
8.4. Area Giuridica 25
8.5. Area Psicologica 25

8.6. Area sofferenza psichica 25
9. Diritti degli ospiti 25
10. Doveri degli ospiti 26
11. Fattori e standard di qualità 26
11.1. Area Altra Qualità 27
11.2. Customer satisfaction 28
11.3. Tutela della Privacy 28
11.4. Reclami e lamentele 28
11.5. Tempi e modalità di accesso alla documentazione sociosanitaria 29
11.6. Lavoro in rete 29
11.7. Riferimenti normativi 29
all.1 Modulo suggerimenti e reclami 31
all.2 Modulo customer satisfaction ospiti 33

1. Introduzione

1.1. Informazioni generali sulla associazione

1.1.1. Carta di identità

RAGIONE SOCIALE: Associazione Comunità Il Gabbiano ODV – Organizzazione di Volontariato
DATA COSTITUZIONE: 07/09/1983
TIPOLOGIA: Associazione con riconoscimento giuridico in forza del decreto del Presidente della Giunta della Regione Lombardia in data 31 luglio 1991 n. 10702 pubblicato sul Bollettino Ufficiale della Regione Lombardia n. 35 del 28 agosto 1991 pag. 3016. **Codice ATECO**: 87.20.00
ULTIMA MODIFICA STATUTARIA: 07.10.2020
ISCRIZIONE AL REGISTRO GENERALE REGIONALE DEL VOLONTARIATO (Lombardia): Iscrizione con provvedimento N. 2549 del 25/02/2003 al progressivo n. 3011 Sezione A)

- **SEDE LEGALE**: Località Cascina Castagna nr. 4 – 26854 Pieve Fissiraga (LO) **CODICE FISCALE**: 07124640157 - **P. I.V.A.:** (assente)
- **SEDE AMMINISTRATIVA**: Via Bonfadini nr. 11 – 23100 Sondrio - Tel. 0342-200844 Fax. 0342-216702 E-mail: amministrazione@gabbianoodv.it – E-mail certificata: contabilita.gabbianoonlus@pec.it
- **SERVIZI SOCIALI E SEGRETERIA GENERALE**: Via Malpensata nr. 5 – 23823 Olgiasca di Colico (LC) Tel. 0341-930074 Fax. 0341-930774 - E-mail: servizisociali@gabbianoodv.it - segreteria@gabbianoodv.it E-mail certificata: protocollo.gabbianoonlus@pec.it
- **UFFICI SPAZIO SOCIALE E PROGETTI**: Via Vittorini nr. 26 - 20138 Milano Tel. 02-5063874 E-mail: spaziosociale@gabbianoodv.it – progetti@gabbianoodv.it
- UNITA' OFFERTA COMUNITA' TERAPEUTICO-RIABILITATIVA- Via della Giustizia, 27 -23037 TIRANO (SO) Tel. 0342-704766 Fax. 0342-704573 – E-mail tirano@gabbianoodv.it

1.1.2. Adesioni e network

- CNCA – Coordinamento Nazionale Comunità Accoglienti, CRCA – Coordinamento Regionale Case Alloggio HIV/AIDS, C.I.C.A – Coordinamento Italiano Case Alloggio HIV/AIDS, CEAL - Coordinamento Enti Ausiliari Lombardia, CESC – Coordinamento Enti Servizio Civile, CSV Lombardia Sud – Centro di Servizi per il Volontariato di Cremona, Mantova e Pavia, CSV Monza Lecco Sondrio, ACCC – Associazione Consorzio Cantiere Cuccagna Milano, Il Gabbiano Cooperativa Sociale Agricola

1.1.3. Breve storia

L'Associazione Comunità "Il Gabbiano" Odv – Organizzazione di Volontariato - opera in Lombardia dal 1983 per la promozione e la tutela della dignità della persona, in particolare nei casi in cui sono presenti problemi

di tossicodipendenza ed alcolismo. Nel corso degli anni, per venire incontro alle crescenti richieste di intervento nell'ambito del malessere individuale e sociale, Il Gabbiano ha esteso i suoi servizi all'accoglienza di donne e uomini malati di AIDS e di giovani in minore età a grave rischio di marginalità sociale.
Nel 2011 ha accolto alcuni profughi fuggiti dalla Libia e, nel corso degli anni, altre persone richiedenti asilo: con particolare attenzione alle donne e madri con bambini provenienti da Paesi tormentati da situazioni di guerra, conflitto e carestia, valorizzando come scelta prioritaria l'accoglienza diffusa (CAS – Centro Accoglienza Straordinaria e SAI – Sistema Accoglienza Integrazione). Nel 2021 sono state accolte alcune famiglie afgane in esodo dal regime dei Talebani e nel 2022, a seguito del conflitto in Ucraina, l'Associazione ha aperto ulteriori appartamenti per ospitare persone provenienti da quello Stato. L'accoglienza è aperta anche a nuclei monoparentali, in un'ottica di micro-accoglienza diffusa sul territorio volta ad inserire piccoli gruppi di richiedenti asilo con lo scopo di coinvolgere direttamente le Amministrazioni Locali nella gestione dell'accoglienza e nella creazione di solidi presupposti di integrazione sociale dei migranti nelle comunità territoriali.
Negli ultimi dieci anni sono stati attivati degli appartamenti a Calolziocorte (LC), a Olginate (LC), a Villa di Tirano (SO) e a Borgo San Giovanni (LO) per ospitare persone in situazioni di cronicità sociale, all'interno di una sperimentazione prevista da Regione Lombardia. Nel 2016 alcune sperimentazioni si sono trasformate in Unità Di Offerta (UDO) accreditate come forme di accoglienza a bassa intensità assistenziale, con 12 posti tra Calolziocorte e Olginate e quattro posti a Villa di Tirano. Altre sperimentazioni avviate in passato, relative alla prossimità e alla presa in cura territoriale di adolescenti e giovani adulti sul territorio sono state dirottate dalla giunta della Regione Lombardia su progetti finanziati dall'Unione Europea.
Il 2016 e il 2017 sono stati anni fortemente orientati allo sviluppo di progettazioni che hanno iniziato a declinarsi nel 2018 per proseguire negli anni successivi e che vedono il Gabbiano sempre più coinvolto in interventi di comunità e di presa in cura di persone sui territori; illustrative, in tal senso, sono le tre progettazioni relative all'accoglienza di persone detenute in affidamento territoriale o con la possibilità di uscire dal carcere per progetti individualizzati e una, in partenariato con l'ASCI (Azienda Sociale Comuni Insieme – provincia di Como) e il Centro Servizi per il Volontariato dell'Insubria, finalizzata alla sperimentazione di interventi di mediazione dei conflitti, di giustizia e di comunità restorativa. Tutte e quattro le progettazioni sono state co-costruite, si sono realizzate e si svolgono in rete con enti partner, orientati a realizzare progetti che siano di reale supporto alle persone coinvolte.
Sempre per quanto riguarda l'housing sociale, a dicembre 2018 l'Associazione ha ricevuto in dono una palazzina composta da 11 appartamenti collocata nel comune di Costa, in Valle Imagna (BG), da destinare ad attività e forme di accoglienza di carattere sociale. Con il Consorzio dei Comuni della Valle, la Provincia di Bergamo e le organizzazioni del Terzo Settore del territorio nel 2019 ha avuto inizio un intervento sperimentale di housing sociale, con l'attivazione di un "sistema casa temporaneo" per rispondere a persone che vivono situazioni di vulnerabilità e di grave precarietà abitativa. Il progetto prevede l'adozione di un modello basato sulla personalizzazione e la flessibilità dei percorsi, l'interazione tra i servizi locali e l'integrazione delle attività proposte, la valorizzazione dei legami familiari, sociali e dei contesti di vita e la ricerca delle opportunità offerte dal territorio.

L'unità d'offerta di housing sociale e condominio solidale attiva nel Comune di Costa in Valle Imagna rappresenta, ad oggi, un'esperienza consolidata e riconosciuta nel territorio bergamasco. Nel corso del 2025 è stato pienamente raggiunto l'obiettivo progettuale relativo alla ristrutturazione dell'intero immobile, realizzata grazie al contributo dei fondi PNRR. L'intervento ha consentito di rendere la struttura pienamente funzionale e adeguata agli standard previsti, rafforzandone il ruolo quale soluzione abitativa temporanea rivolta ad anziani soli, persone con disabilità fisiche e utenti segnalati dai servizi territoriali.

Parallelamente, il progetto prevede la realizzazione di una seconda unità di offerta di Housing Sociale nel Comune di Roncola, rivolta a persone over 65. La struttura, che verrà inaugurata nel corso dell'anno 2026, avrà una capacità ricettiva di 11 ospiti e sarà dotata di un presidio sanitario infermieristico, al fine di garantire un adeguato livello di assistenza e monitoraggio delle condizioni di salute degli accolti.

Prosegue il rapporto di collaborazione con le prefetture rispetto alle segnalazioni di guida in stato di ebbrezza o sotto effetto di sostanze psicotrope, accogliendo, per svolgere lavori di pubblica utilità, le persone segnalate in base all'articolo 75 della legge n. 309/90 sulle droghe e, in riferimento alla legge n. 67 del 2014, le persone in messa alla prova. L'attività di prevenzione si svolge anche con interventi negli Istituti scolastici dei territori in cui è presente l'Associazione.
Nell'ambito del lavoro terapeutico nelle comunità è continuata e si è ampliata nel 2022 l'esperienza di un modulo per la doppia diagnosi (psichiatrica e di dipendenza da sostanze psicotrope) a Tirano. Sono aperti alcuni appartamenti per persone che sono state inserite in un percorso di autonomia e un altro appartamento per la semi-residenzialità di ospiti della casa alloggio per persone malate di AIDS. Negli anni dal 2022 al 2024, in seguito a una intensa formazione degli operatori, sono stati aperti dei moduli residenziali e sperimentali per i giocatori patologici d'azzardo.
Si è consolidata e prosegue tutt'ora, all'interno delle comunità, l'esperienza del Gruppo Spartaco, che si è costituito nel 2019 per dare voce al protagonismo degli ospiti delle comunità, che si riuniscono in autonomia e si confrontano con operatori e responsabili.
Si svolgono inoltre, all'interno dell'Associazione, delle attività le attività psicosociali, nella sede di via Vittorini 26 nel quartiere di Ponte Lambro a Milano, con il Centro di Ascolto e Orientamento nei confronti delle fasce fragili della popolazione e con la presenza come portineria sociale in un grande edificio abitato da oltre cento famiglie, con l'obiettivo di costruire pratiche di coesione sociale. Durante la pandemia lo Spazio sociale è stato impegnato con le Brigate volontarie nella distribuzione sia dei pacchi viveri sia dei tablet agli alunni che ne erano sprovvisti nel quartiere, dove molte famiglie si trovano in condizioni precarie. Nel 2022 è stata aperta nel quartiere la Biblioteca dei Bambini e delle Bambine.
Sono stati attivati tre appartamenti Aler per accogliere famiglie in difficoltà in zona Corvetto.
In via Moneta, nel quartiere Affori, è aperto un appartamento per l'accoglienza di donne e transgender all'interno del progetto "Donne oltre le mura". Sempre in via Moneta, ad Affori, in partnership con l'Associazione "Il giardino degli aromi", è stato attivato un grande appartamento di co-housing tra giovani migranti con lavoro ma senza casa, persone seguite dai servizi psichiatrici e altre in temporanea difficoltà abitativa. Ancora a Milano, in due appartamenti in via Salomone sono stati accolti detenuti e detenute in misura alternativa dal carcere. L'associazione è presente in progetti sul carcere a Milano, a Como, a Lodi, a Bergamo, a Lecco e a Sondrio.

Il 17 novembre 2018, il Gabbiano ha promosso, insieme ad altre realtà sociali, la giornata di Book City a Milano nel bosco di Rogoredo, ripetuta il 24 dicembre e, sempre all'interno delle iniziative di Book City, a novembre 2019, con la presenza di diversi scrittori ma, anche e soprattutto, delle persone che vivevano in quel luogo. Queste due iniziative hanno permesso di incontrare il popolo del bosco, che si trovava in condizioni di disperazione esistenziale e di estrema precarietà abitativa. Abbiamo iniziato allora a costruire un progetto, diventato operativo a febbraio del 2019, portato avanti dai nostri operatori e da quelli di altre Associazioni e Cooperative Sociali che si occupano di dipendenze, per l'incontro dentro il bosco, l'aggancio veloce, il ricovero di sollievo e l'accoglienza in sollievo-prima accoglienza presso le comunità. Con alcune difficoltà, dovute alla pandemia, il lavoro è proseguito negli anni successivi, estendendosi ad altri luoghi simili in provincia di Lecco.
Infine, si sono rafforzate le attività agricole de Il Gabbiano Cooperativa sociale, con il compito di creare occasioni di lavoro e formazione per gli ospiti, di sviluppare forme di agricoltura sociale mirate a ripristinare e mantenere l'equilibrio uomo-natura, in particolare in Valtellina, attraverso la reintroduzione di antiche specie autoctone e la cura dei vigneti nell'ambito dei terrazzamenti retici. In questa dimensione, il rapporto con la terra e il sociale diventano opportunità di conoscenza e cultura viva.

1.1.4 Il Progetto Sociale

A presentare in maniera condivisa il nuovo Progetto Sociale del Gabbiano, frutto di tre anni di intenso dibattito interno, l'11 novembre 2022 si è tenuto un convegno presso il Teatro Invito di Lecco, cui hanno partecipato oltre trecento persone. Il Progetto Sociale, ora pubblicato e reperibile sul web con il sottotitolo "Tra le onde: racconti di navi e naviganti", raccoglie il lavoro degli operatori/operatrici del Gabbiano e del gruppo Spartaco degli ospiti. Il percorso si è svolto attivando sette gruppi, chiamati navi a ricordare la navigazione corsara del Gabbiano. Il primo gruppo ha navigato tra dipendenze e salute mentale; il secondo tra le onde di Itaca ed è il gruppo composto dagli ospiti; il terzo tra la deriva del carcere e l'approdo della giustizia restorativa; il quarto ha navigato tra i giovani; il quinto attorno al seme dell'accoglienza a profughi e migranti; il sesto si è mosso tra i territori; il settimo sull'accoglienza alle persone come compito delle navi in viaggio. Il giorno del convegno hanno dialogato con l'Associazione il sociologo Aldo Bonomi; Ivo Lizzola, docente all'Università di Bergamo; il presidente del Coordinamento Nazionale Comunità Accoglienti Riccardo De Facci; lo psichiatra Piero Cipriano e Roberto Bezzi, responsabile dell'area educativa della casa di reclusione di Milano Bollate.
A partire dal Convegno, è iniziato il percorso del Gabbiano della trasformazione, dopo i periodi della fondazione e della rifondazione, che impegna l'Associazione a misurarsi con le sfide sociali della postmodernità, nella costruzione di una società della cura di sé e dell'altro/a, a superare la società delle passioni tristi, distribuite tra rancore e paura. Per un noi più grande dell'io. Per un io e un noi condivisi. Come nella poesia di Mohamed Ali; "We, Me". A dire che l'io, senza il noi, è soltanto solitudine.

1.1.5. Stato giuridico e convenzioni

L'Associazione Comunità "Il Gabbiano" odv è stata costituita con atto notarile il 07.09.1983. Ha riconoscimento giuridico come Associazione di Volontariato (estratto D.P.G.R. del 31.07.1991 n° 10702) ed è

riconosciuta a livello regionale come Ente Ausiliario Gestore di strutture di riabilitazione e reinserimento dei soggetti tossicodipendenti (D.P.G.R. n° 21806 del 23.04.1992). Ha stipulato un protocollo d'intesa con il ministero della Giustizia, Centro per la Giustizia Minorile (CGM), per il collocamento dei minori in situazioni penali, e collabora con il Tribunale dei Minorenni e con varie Amministrazioni Comunali per l'accoglienza di minori in situazione di disagio o a rischio di devianza. Ha attualmente in vigore una convenzione stipulata con l'Agenzia per la Tutela della Salute (ATS) della Montagna per l'assistenza alle persone in HIV/AIDS. È accreditata presso le ATS di Monza-Brianza, della Città Metropolitana di Milano e della Montagna per l'inserimento delle tipologie di utenza previste. L'Associazione è iscritta con provvedimento n° 2549 del 25 febbraio 2003 al progressivo 3011 del Registro Generale Regionale del Volontariato ai sensi dell'art. 15, L.R. 22/93: essendo un'Associazione di Volontariato giuridicamente riconosciuta, è ONLUS di diritto ed ora ODV. In data 24.10.2021 è stato modificato lo statuto dell'Associazione che ha permesso il passaggio definitivo da onlus ad odv.
È sede riconosciuta per l'esperienza pratico-operativa di laureandi in Scienze dell'Educazione delle diverse università presenti sui territori limitrofi. È convenzionata per tirocini pre/post laurea con le facoltà di Psicologia delle università di Padova, Milano Bicocca, Pavia e Bergamo. È riconosciuta come sede di tirocinio per psicologi che frequentano diverse scuole di specializzazione in psicoterapia, con particolare attenzione agli orientamenti interattivo-cognitivi e sistemico-relazionali. È convenzionata per l'effettuazione di tirocini per studenti del corso di laurea in Scienze dell'Educazione della "Fondazione Don Carlo Gnocchi Onlus".
Dal 2001, tutte le unità di offerta per le dipendenze sono accreditate come erogatrici di servizi dalla Regione Lombardia, dal 2016 anche per i servizi di accoglienza a bassa intensità.
L'Associazione ha adottato il modello organizzativo n. 231, procedendo a nominare il 18/12/2014 il relativo Organismo di Vigilanza (ODV). Con il Modello organizzativo e il Codice Etico, già adottato nel 2009, Il Gabbiano intende prevenire comportamenti irresponsabili o illeciti da parte di chi opera in nome e/o per conto dell'Associazione, introducendo una definizione chiara ed esplicita delle responsabilità etiche e sociali.

1.1.6. *Mission*, finalità, valori e principi dell'associazione

Pensare alla persona come soggetto attivo. **"**Ogni ospite della comunità viene considerato un individuo attivo, autore/attore capace di agire le proprie scelte, la cui soggettività è costruita insieme attraverso un processo circolare che coinvolge la persona e il contesto interattivo-relazionale, socio-culturale e normativo in cui essa si colloca" (Harre', Secord, 1972). I tentativi **di capire e di spiegare** i comportamenti delle persone devono dunque fare riferimento alle loro azioni e alle loro narrazioni, poiché esse contengono l'intenzionalità degli attori che le producono.

Promuovere e tutelare la dignità della persona. Partendo dal presupposto che la persona è un soggetto attivo, che costruisce la propria storia ed è protagonista delle proprie scelte di vita, diventa un prerequisito fondamentale di ogni nostro progetto di intervento tutelare la volontarietà e la condivisione dell'accesso e della permanenza nelle nostre strutture e, quindi, l'esclusione di ogni forma di coercizione. Da ciò nasce l'importanza che la nostra Associazione attribuisce alla costruzione comune del consenso, ovvero al processo di conoscenza e condivisione del contratto d'aiuto da parte della persona a cui è rivolto.

Rispettare i valori etici, spirituali e religiosi della persona. Storicamente l'Associazione Comunità "Il Gabbiano" onlus è un'Associazione laica, ispirata ai valori cristiani. Accogliere l'altro nel ruolo di colui che chiede aiuto e considerarlo come persona attiva tutelandone la dignità significa rispettare anche i suoi valori, senza rinunciare a promuoverne di nuovi. Tenendo conto che anche i valori di coloro che operano all'interno dell'Associazione sono eterogenei, noi pensiamo che questa differenza possa essere essa stessa intesa come un valore e quindi, assumendola come tale, la utilizziamo per mettere in dialogo le differenti dimensioni etiche, spirituali e religiose su cui costruire e realizzare progettualità.

Accogliere. Accogliere significa ascoltare, accettare, osservare, comprendere la persona e le sue esperienze di vita nella loro globalità. L'accoglienza consiste anche nel fornire alle persone ospitate un ambiente predisposto appositamente per essere sicuro e confortevole, che offra loro opportunità adeguate per esprimere non solo i bisogni, i problemi e le difficoltà che hanno facilitato percorsi problematici o devianti, ma anche quel repertorio di abilità, competenze e risorse in riferimento alle quali pensare e costruire un eventuale progetto di cambiamento. Accogliere significa inoltre offrire alle persone opportunità per sperimentare comportamenti, stili di vita, forme di responsabilità, che offrano la possibilità di un "altro" modo di stare rispetto ai percorsi precedenti; accogliere significa quindi anche rispettare i tempi e la gradualità dei processi individuali e non poter chiedere a tutte le persone di raggiungere subito le finalità ideali. Attraverso l'accoglienza ci si propone dunque di "com-prendere", ovvero "prendere-con sé" la persona per un certo periodo, offrendole la possibilità di ampliare le dimensioni attraverso cui esprimersi, al fine di fornire occasioni diverse che le consentano di sperimentare nuove abilità e competenze rispetto a quelle precedentemente acquisite e agite.

Personalizzare il progetto e l'intervento. Consideriamo le persone uniche e irripetibili nella loro soggettività. Questo principio si concretizza nella scelta di differenziare il percorso comunitario di ogni ospite sia a livello progettuale sia a livello operativo. Ovviamente, personalizzare non significa organizzare la relazione d'aiuto attraverso criteri "personalistici", ma calibrare ogni progetto in riferimento al particolare tipo di problemi e di bisogni, alla storia personale, alle risorse, ai livelli di responsabilità "soggettivamente possibili" ed alle esperienze di vita attraverso le quali ogni ospite si presenta, si definisce ed agisce, con l'obiettivo di fornire a ognuno le opportunità ritenute più idonee per favorire i processi di cambiamento realisticamente perseguibili. I progetti personalizzati si traducono in interventi individualizzati che prevedono tempi e modi differenti per conseguire differenti obiettivi. L'individualizzazione dell'intervento comporta un'impostazione del lavoro di tipo strategico, in quanto, di volta in volta, vengono pensati gli obiettivi da raggiungere e scelti gli strumenti per conseguirli, anche in riferimento alle risorse e al tempo di cui si dispone.

Responsabilizzare. Questo principio riguarda la promozione delle capacità di riconoscersi come autori/attori del proprio percorso di vita e, sulla base di questa consapevolezza, di agire le proprie scelte. Gli interventi sono pertanto mirati a predisporre azioni capaci di sviluppare e incrementare il senso di responsabilità individuale; attraverso il "fare responsabile", le persone potranno proseguire nel loro percorso verso la capacità di progettare il proprio futuro e rendere conto, a se stesse e agli altri, delle proprie azioni. Questo approccio "responsabilizzante" impone inevitabilmente un processo interattivo ed eco-sistemico a cui partecipano le famiglie (laddove è possibile e quando sono presenti), gli operatori, i servizi e le istituzioni coinvolte nel percorso. Non chiedere responsabilità ad alcuni soggetti, o chiederla in modo parziale o

marginale, in un'ottica essenzialmente paternalistica e di assistenza, può significare attribuire ad essi meno potere, meno rilevanza sociale, meno opportunità di socializzazione ed apprendimento. Nei processi sociali infatti "[…] la responsabilità è direttamente proporzionale al potere posseduto, allo status sociale, all'autorità su di sé e sugli altri, ed è invece inversamente proporzionale all'emarginazione e all'esclusione sociale, alla perdita di status e di reputazione." (De Leo, 1996, Università LATERZA, Bari).

1.1.7. Oggetto sociale

L'Associazione ha per scopo offrire accoglienza, aiuto e assistenza sociale e socio-sanitaria ad adulti e minori in situazioni di difficoltà, prevalentemente connesse a problemi legati alle dipendenze, anche in presenza di patologie correlate, a stati di sofferenza personale, di disagio, di emarginazione sociale, di rischio socio-familiare ed ambientale. Per arrivare agli obiettivi che si è prefissata, l'Associazione ha ritenuto necessario sviluppare i progetti e le attività con le proprie risorse umane, in collaborazione con altri Enti - Associazioni, Cooperative Sociali, Associazioni di Promozione Sociale - operanti nell'ambito del disagio sociale e con la collaborazione di esperti scelti ad hoc. Le risorse economiche sono reperite tramite le rette erogate dagli accreditamenti, le convenzioni stipulate con le ATS locali e, per i progetti elaborati dall'apposito gruppo, partecipando a bandi indetti dalle istituzioni (Stato, Regioni, Comuni, Fondazioni Bancarie), in modo da poter finanziare nuove iniziative.

2. Definizione del servizio

La comunità di Tirano offre un servizio residenziale terapeutico-riabilitativo per 25 posti e un servizio di trattamento specialistico per 5 ospiti in comorbilità psichiatrica (modulo a doppia diagnosi con provvedimento regionale n° XI/2849 del 29/12/2011 e successiva delibera ATS Montagna n°57 del 23/01/2020), volto alla risoluzione di problematiche legate all'abuso di sostanze stupefacenti e/o alcoliche. Tale attività si svolge attraverso la costruzione, condivisa con gli ospiti, di programmi individuali in riferimento ad obiettivi graduali e realistici, pensati in riferimento ai livelli di responsabilità e di progettualità soggettivamente possibili.

2.1. Giorni e orari

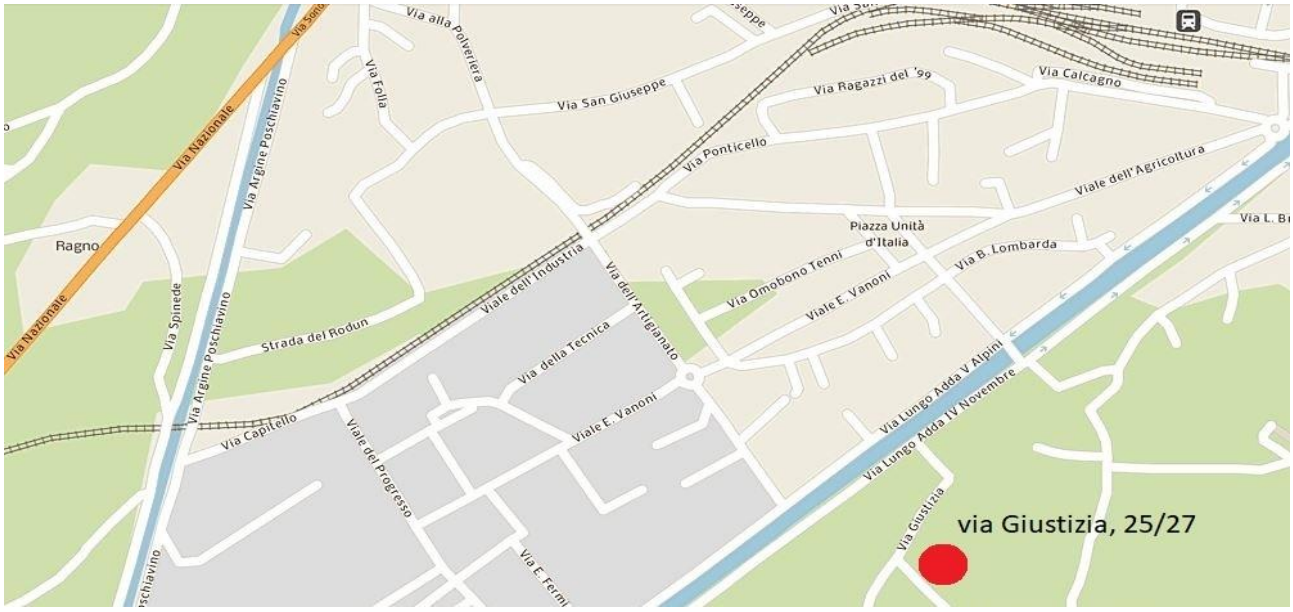
La comunità residenziale svolge la sua attività 24/24 h per l'intero arco dell'anno.

2.2. Come raggiungere la nostra comunità

- In auto: da Lecco proseguire in direzione Valtellina (Colico, Sondrio), a Colico uscire dalla SS 36 e immettersi sulla SS 38 dello Stelvio direzione Sondrio-Tirano. All'entrata di Tirano, alla rotonda che precede Piazza della Basilica, svoltare a destra alla rotonda, raggiungere il lungo Adda, attraversare il ponte, svoltare a destra e svoltare a sinistra in via Giustizia; la comunità è al civico 27.
- In treno: dalla Stazione Centrale di Milano, la tratta è Milano-Lecco-Colico-Morbegno- Sondrio-Tirano. Alla stazione di Tirano dirigersi verso il lungo Adda per raggiungere via Giustizia.

Visite della struttura: dal lunedì al venerdì, dalle ore 9.00 alle ore 16.00, è possibile effettuare la visita della struttura comunitaria per i servizi invianti e per le persone che intendono entrare in comunità, previo accordo telefonico stabilito con il responsabile al numero 0342/704766.

Piantina della località in cui è situata la comunità:



2.3. Costi

Agli ospiti accolti presso l'Associazione Comunità Il Gabbiano odv non viene richiesto alcun contributo economico per quanto concerne i servizi previsti dai requisiti di accreditamento. La struttura percepisce dall'ATS territorialmente competente la retta secondo le tariffe stabilite dalla Regione Lombardia.
Agli ospiti che hanno un reddito o altre forme di sussidio (familiare e sociale) viene chiesto di farsi carico del costo dei farmaci non mutuabili, delle sigarette e dei prodotti di uso personale diversi da quelli che la comunità fornisce gratuitamente. Nei posti accreditati e non budgetizzati l'Associazione può ospitare

persone con problemi di dipendenza provenienti da altre Regioni e, eccezionalmente e dopo una valutazione particolarmente attenta, una persona solvente.

2.4. Descrizione della struttura

La comunità si inserisce in un fabbricato sorto dalla ristrutturazione di un ex carcere mandamentale. L'edificio è composto da due moduli separati che accolgono due distinte unità di offerta: la comunità stessa e la casa alloggio per malati di AIDS. È immersa nel verde in una zona un tempo luogo di attività artigianali.

La comunità si sviluppa su tre livelli:

- al piano terra sono situati la direzione, gli uffici educatori, l'infermeria, l'ufficio dello psicologo e dello psichiatra, la sala mensa, la sala attività ludiche e risocializzanti, bagni ospiti e per il personale di servizio;
- al primo piano si trovano le stanze degli ospiti, una stanza per le emergenze sanitarie ed una del personale notturno. Le stanze sono di due o tre posti letto ciascuna dotata di televisore, di bagno e degli stessi arredi, pensati come il miglior standard funzionale agli spazi; alcune stanze sono provviste di bagno per disabili.
- nel piano interrato si trovano le lavanderie, i garage, alcuni locali di stoccaggio ed uno spazio laboratoriale-multimediale pensato anche come luogo per le riunioni comunitarie e per i gruppi tematici di confronto, formazione e riflessione.

All'esterno si trovano spazi verdi, orti ed un piazzale.

La comunità è abilitata e accreditata 30 posti letto, dal 2023 è contrattualizzata per 29 posti.

3. Ospiti

Gli ospiti sono persone adulte dei diversi generi, senza distinzioni di razza, fede o credo politico o stato di salute, con problemi legati alla dipendenza da sostanze stupefacenti e/o alcoliche, con fenomeni di "poliabuso" anche in stato di sofferenza psichica compatibile con la vita comunitaria.

È prevista l'accoglienza per coppie etero e omosessuali.

L'Associazione accoglie persone in misura alternativa al carcere segnalate dalle équipe interne agli istituti penitenziari, in raccordo con i servizi territoriali di riferimento, e persone in misura di prevenzione e di sicurezza.

I requisiti per poter accedere al modulo specialistico a "DOPPIA DIAGNOSI" sono i seguenti:

- essere in possesso di un certificato per l'accoglienza residenziale in comorbilità rilasciato dal Sert;

- non trovarsi in una “fase acuta” della patologia psichiatrica;
- assenza di motivi di incompatibilità con la vita comunitaria e con il gruppo degli ospiti.

Inoltre l’équipe valuterà la possibilità di inserimento, tenendo conto delle caratteristiche della persona, del gruppo in cui dovrebbe venire inserito e dell’adeguatezza strutturale e funzionale della comunità.

4. Composizione dell’équipe

Il primo criterio che orienta la specifica strutturazione dell’organico preposto alla conduzione e al funzionamento dell’unità d’offerta è il rispetto degli standard di personale previsti e richiesti dalle normative regionali vigenti, in una dimensione di multidisciplinarietà dell’équipe.

Attualmente l’équipe educativa della comunità è composta da:

- un responsabile della struttura
- quattro operatori qualificati
- Due infermieri a tempo part-time
- due operatori di supporto
- un maestro di lavoro
- un’assistente sociale a tempo parziale, per la quota prevista per questa comunità
- una psicologa clinica che svolge i colloqui individuali

L’ équipe è inoltre supportata da alcuni volontari.

MODULO A DOPPIA DIAGNOSI: per questo modulo è prevista un’équipe multidisciplinare integrata che prevede, la presenza di:

- un responsabile
- un educatore sanitario
- un consulente psichiatra
- un infermiere
- un operatore di supporto.

I membri dell’équipe portano un apposito cartellino identificativo di riconoscimento.

5. Modalità d'ingresso in comunità

La richiesta di inserimento in comunità può giungere:

a) dai potenziali ospiti, così come previsto dalla legislazione che prevede il libero accesso alle strutture accreditate;
b) dai servizi aventi in cura la persona.

In entrambi i casi i servizi (Ser.D. o S.M.I. di riferimento) producono la certificazione di dipendenza.

Non possono accedere alla comunità persone sprovviste della necessaria e specifica certificazione.

Il percorso prevede una durata massima di 36 mesi.

5.1. Segnalazioni e gestione lista d'attesa

Tutte le segnalazioni provenienti dai servizi, dalle famiglie, dagli avvocati difensori o dalla persona interessata confluiscono presso il servizio sociale dell'Associazione Comunità Il Gabbiano odv, con sede ad Olgiasca di Colico.

Contatti: tel. 0341.930074, fax 0341.930774, e-mail servizisociali@gabbianoodv.it

L'assistente sociale provvede alla raccolta della documentazione (relazione multidisciplinare del servizio inviante) e alla compilazione della scheda anagrafica.

L'assistente sociale e/o il responsabile di struttura effettuano il primo colloquio di una serie di colloqui in presenza o da remoto.

Tale colloquio prevede:

- approfondimento dati anamnestici
- consegna carta dei servizi
- attivazione pratiche privacy
- valutazione della situazione giuridica
- valutazione della situazione sanitaria
- presentazione del progetto educativo e del regolamento
- approfondimento anamnestico e giuridico anche con la collaborazione dei servizi di riferimento
- analisi del bisogno e delle aspettative

Valutazione delle segnalazioni urgenti: il direttore educativo valuta l'urgenza della segnalazione e l'eventuale priorità di inserimento, stabilendo la sede.

Le priorità riguardano:

- situazione di precarietà abitativa o assenza di dimora
- situazione familiare lacerante e ad aspra conflittualità
- situazione socio-sanitaria gravemente compromessa
- scadenze improrogabili rispetto al carcere (camera di consiglio o scarcerazioni di persone senza dimora)
- situazioni di emergenza segnalate del servizio inviante, con particolare attenzione ai criteri sopra riportati.

Riunione periodica ingressi e valutazione disponibilità da inviare: orientativamente ogni due mesi, ma anche in relazione alle necessità, il direttore educativo, l'assistente sociale e il gruppo dei/delle responsabili delle comunità e dei servizi residenziali partecipano ad un incontro mirato a definire l'idoneità all'ingresso delle persone in fase di osservazione e conoscenza e la tempistica di inserimento. Le segnalazioni vengono raccolte in un elenco che tiene conto del criterio di priorità cronologica nella compilazione della scheda anagrafica, e delle situazioni che richiedono un intervento urgente sul versante familiare, sociale e/o giudiziario/processuale.

Per gli ospiti provenienti dal carcere i colloqui vengono effettuati all'interno delle case circondariali o di reclusione, anche da remoto.

MODULO A DOPPIA DIAGNOSI: le modalità di ammissione prevedono:

- un colloquio con il responsabile della struttura e un operatore dedicato
- un colloquio con lo psichiatra consulente, quando viene ritenuto necessario
- un colloquio con i familiari.

Invio disponibilità: l'Assistente Sociale invia la disponibilità dell'ingresso a chi di competenza.

6. L'accoglienza

Al momento dell'ingresso in comunità, l'ospite viene accolto dalla responsabile o dall'operatore in turno che svolge un colloquio iniziale in cui vengono presentate la struttura, la giornata-tipo e le attività interne. Contestualmente viene accolto da uno o più membri del gruppo ospiti.

Viene aperto il fascicolo fasas.

Il nuovo ospite, nei primi giorni di presenza in struttura e per il tempo necessario, viene affiancato da un altro ospite esperto che ha il compito di aiutarlo/a nell'ambientamento e di facilitare le relazioni e l'inserimento con il gruppo presente in quel periodo.

Dopo alcuni giorni dedicati all'ambientamento, l'équipe assegna un operatore/trice di riferimento (case manager) che accompagnerà l'ospite per il periodo di permanenza nella sede. L'eventuale cambiamento dell'operatore di riferimento deve essere concordato con l'ospite: laddove risultassero al riguardo delle divergenze non componibili, vale la decisione dell'équipe.

Entro il primo mese dall'inserimento viene stilato un Piano Educativo, concordato con il case manager, in linea con il principio dell'individualizzazione del percorso, che è il cardine del progetto educativo e che implica l'adozione di criteri di negoziazione e di flessibilità nei tempi e nei modi di svolgimento dell'iter terapeutico.

Il Piano Educativo Individualizzato: il piano educativo individualizzato è lo strumento principale di lavoro dell'équipe di tutte le unità di offerta dell'Associazione Comunità Il Gabbiano odv.

Il piano educativo individualizzato prevede la presenza di due attori che giocano un ruolo fondamentale: l'ospite e l'operatore/trice (équipe educativa).

I piani sono flessibili e basati sulla negoziazione e la condivisione, definito in un documento condiviso che viene sottoscritto da entrambe le parti.

Il Piano Educativo è uno strumento dinamico che deve necessariamente prevedere la possibilità di apportare modifiche ogni volta che, effettuata una verifica, si rileva la necessità di modificare o aggiungere obiettivi o azioni da compiere.

Gli obiettivi del piano devono prevedere la possibilità di costruire un processo di cambiamento che aiuti l'ospite a riflettere su sé stesso, sulle sue dinamiche e che gli/le possa offrire la concreta possibilità di sperimentarsi in contesti diversi da quelli conosciuti in precedenza con l'utilizzo di nuovi strumenti.

Il Piano Educativo viene inoltre concordato e condiviso con il servizio inviante e, per chi ha vincoli di carattere giudiziario, anche con gli operatori/trici di riferimento del ministero della Giustizia, in particolare con l'Ufficio per l'Esecuzione Penale Esterna (UEPE) e la Magistratura di Sorveglianza. Per gli ospiti agli arresti domiciliari, il programma va proposto al Tribunale di competenza.

Per tutta la durata del percorso terapeutico l'ospite è titolare di una cartella Fasas (fascicolo socio assistenziale), che contiene i dati anagrafici, le informazioni riguardanti il Piano Educativo Individualizzato, le informazioni di carattere sanitario e giuridico.

6.1. Denaro

Gli ospiti che hanno un reddito (pensione, stipendio, rendite da valori mobiliari o sostegno familiare) o un capitale mobile depositato (conto corrente, libretti postali o di risparmio) dovranno permettere il controllo pratico dei movimenti di denaro da parte dell'équipe educativa; visto che la pianificazione economica e la

gestione del denaro è un elemento educativo di rilevante importanza ai fini dell'autonomia nell'affrancamento dall'uso di sostanze.

Le modalità del controllo sono concordate con ciascun ospite.

Al momento dell'ingresso in comunità gli ospiti dovranno consegnare il denaro, tessere bancomat, carte di credito, libretti postali e tutto quanto assimilabile al denaro, in proprio possesso.

Durante il percorso comunitario è consigliato non avere con sé oggetti di valore.

I valori che è necessario tenere in struttura verranno custoditi in cassaforte.

Gli ospiti potranno avere a disposizione delle somme di denaro nei limiti dei bisogni riconosciuti e concordando con l'operatore/trice di riferimento le spese da sostenere, nel rispetto della modica quantità.

L'Associazione risponde alle necessità di garantire la dignità materiale della persona (igiene personale e abbigliamento) per gli ospiti che ne risultassero sprovvisti di reddito.

Spese a carico dell'ospite:

- sigarette;
- viaggi per motivi personali, a carattere giudiziario o sanitario per libera scelta;
- uscite dalla comunità e attività di tempo libero personali;
- farmaci non esenti e non prescritti dal Servizio Sanitario Nazionale;
- ricariche cellulari;
- prodotti per igiene personale diversi da quelli forniti dalla comunità;
- abbigliamento.

Spese a carico dell'associazione:

- farmaci prescritti dal medico di base per chi non ha alcuna disponibilità economica;
- assistenza sanitaria di base nel territorio di competenza della struttura;
- viaggi sanitari di comprovata necessità su prescrizione medica nel territorio di competenza della struttura;
- abbigliamento (per chi è sprovvisto dell'essenziale e non ha alcun reddito) anche di seconda mano;
- prodotti standard per l'igiene personale e per l'igiene della casa;
- alimenti;
- sigarette: agli ospiti senza alcuna risorsa verrà distribuito in base alla disponibilità di budget per questo tipo di prestazione un pacchetto da 40g di tabacco a settimana.

6.2. Apparecchiature

L'utilizzo di televisori e riproduttori video è consentito nel rispetto degli stessi diritti da parte degli altri ospiti, negli orari consentiti e comunque sempre secondo le indicazioni degli operatori.

Durante le attività ergo-terapiche e a partire dalle ore 23 gli apparecchi radio, i giochi elettronici, la Tv dovranno essere tenuti spenti.

In comunità è consentito l'uso del telefono cellulare dopo il primo mese dall'ingresso, ma non negli orari previsti per l'ergoterapia, nelle riunioni, durante i pasti e, salvo eccezioni concordate, dopo le 23. L'uso del proprio telefono cellulare è subordinato non solo alla modalità di utilizzo dimostrata, ma anche ad una valutazione effettuata da parte dell'équipe in base alla storia personale, giuridica e al rapporto con le sostanze stupefacenti durante il percorso.

Un uso improprio dello strumento, così come la pubblicazione di foto o video che possano violare la privacy delle persone che abitano la comunità, comporteranno l'immediato ritiro da parte dell'équipe.

L'ospite può utilizzare il telefono della comunità solo per mettersi in contatto con il proprio servizio di riferimento. Nel caso in cui l'ospite non possa disporre di un telefono cellulare personale, può chiamare i familiari due volte alla settimana sul territorio nazionale.

6.3. Giornata Tipo

I momenti dei pasti sono una occasione di convivialità importante per la vita comunitaria. Ogni ospite è tenuto a partecipare a questi momenti e a rispettare gli orari delle attività quotidiane, che sono organizzate come segue:

- sveglia: ore 7.15 (lun-ven) e ore 8.15 (festivi)
- colazione: alle ore 7.30 (lun-ven) e alle ore 8.30 (festivi)
- riunione assegnazioni gruppi di lavoro e turni: ore 7.50
- auto-assunzione terapia: dalle ore 8.00 alle ore 9.00
- partenza gruppi ergo-terapici esterni: ore 8.00
- inizio servizi di pulizia degli spazi personali (camere e bagni): ore 8.00
- inizio attività di cucina per il pranzo: ore 10.00
- inizio attività pulizie degli spazi comuni: ore 10.00
- fine attività di pulizia: ore 12.00
- rientro gruppi ergo-terapici esterni: ore 12.00
- pranzo: ore 12.30

- ripresa attività ergo-terapiche e riabilitative di gruppo: ore 14.30
- fine attività ergo-terapiche: ore 17.00
- inizio attività di cucina per la cena: ore 17.00
- uscite: dalle ore 17.00 alle ore 18.30 (due pomeriggi la settimana) dopo il periodo di accoglienza
- cena: ore 19.30
- dalle ore 17.00 all'ora di cena e dopo cena il tempo è a disposizione per i colloqui con gli operatori, per le riunioni di gruppo o per attività libere.

È presente un gruppo auto-gestito dagli ospiti, Spartaco, che ha il compito di confrontarsi al proprio interno in un'ottica responsabilizzante e pro-attiva, e di attivare uno scambio costruttivo con l'equipe educativa.

6.3.5. Turni

Così come per i pasti e compatibilmente con le proprie condizioni psicofisiche, ogni ospite è tenuto a offrire il proprio contributo alle pulizie degli spazi nel seguente modo:

servizi a tavola (lavaggio stoviglie, sparecchiare e riordinare) e pulizia parti comuni: rispetto alla pulizia della cucina, del soggiorno, dei bagni, della sala pranzo, delle scale e dei corridoi, vengono stabiliti quotidianamente i turni e le mansioni di ciascuno.

spazi personali: ogni ospite provvede alla pulizia quotidiana della propria camera.

Durante queste attività, gli ospiti sono monitorati e accompagnati dagli operatori. I prodotti utilizzati per le pulizie sono igienizzanti/disinfettanti.

6.3.6. Visite, uscite e rientri a casa

La comunità è uno spazio aperto, che consente e incentiva le uscite degli ospiti e, quando possibile, le visite da e verso amici e parenti, previa conoscenza e approvazione da parte dell'équipe educativa.

Durante i primi quattro mesi, periodo corrispondente alla fase di conoscenza/osservazione, le uscite degli ospiti sono consentite solo se di carattere comunitario o con l'accompagnamento degli educatori/volontari, salvo eccezioni concordate con l'équipe educativa, il servizio inviante e, per le persone in misura alternativa al carcere, secondo quanto stabilito con il protocollo firmato con l'UEPE di Como.

Al termine della fase di conoscenza, previa valutazione positiva dell'équipe, all'interno di un confronto con il servizio inviante, saranno permesse uscite in autonomia nei giorni e nei tempi consentiti, graduate in base alla valutazione delle condizioni in cui avvengono i rientri dell'ospite e all'andamento del percorso terapeutico.

I rientri in famiglia con eventuali pernotti o permessi sul territorio, saranno consentiti previa valutazione del percorso in essere e delle uscite precedenti attraverso il criterio dell'affidabilità e dell'aggancio terapeutico, in condivisione con il Ser.D. o lo SMI e, per chi è sottoposto a vincoli giuridici, con l'UEPE o il Tribunale di competenza. Le tempistiche di questi rientri seguiranno i criteri di gradualità e responsabilità.

Sono previste eccezioni motivate nel caso di genitori con figli, in particolare minori, dopo un'analisi condivisa con gli ospiti e i servizi invianti di norma prima dell'ingresso in comunità, in relazione alla situazione dei legami familiari.

Le visite dei parenti vanno concordate con l'équipe, facendo richiesta agli operatori prima dell'incontro settimanale di équipe: i parenti di primo grado possono fare visita agli ospiti dopo circa un mese dall'ingresso, fatta eccezione per situazioni particolari.

Per le persone con obblighi di legge, la regolamentazione delle uscite fa riferimento anche alle ordinanze della magistratura e alle prescrizioni legali.

Eventuali violazioni delle prescrizioni verranno segnalate alle forze dell'ordine e ai servizi competenti.

6.3.7. Test urine ed etilometro

A cadenza periodica, ma anche senza preavviso, l'équipe educativa può chiedere agli ospiti di sottoporsi al prelievo delle urine per la ricerca di metaboliti delle sostanze di alterazione.

Il rifiuto da parte dell'ospite per almeno 12 ore dal momento della richiesta verrà considerato come un'ammissione di positività e segnalato ai servizi di competenza.

Il controllo etilometrico va effettuato su richiesta dell'operatore ed anche per esso il rifiuto verrà considerato come un'ammissione di positività.

7. Dimissioni

Il percorso comunitario può giungere al termine in diversi modi:

- dimissioni per fine programma: si verificano quando le parti (équipe, ospite e servizio inviante) ritengono raggiunti, in tutto o in gran parte, gli obiettivi stabiliti all'interno del Piano Educativo Individuale;
- dimissioni concordate: si verificano quando, in seguito alla realizzazione di alcuni obiettivi importanti come, in alcuni casi, il fine pena per i detenuti in misura alternativa, le parti valutano l'opportunità di ritenere concluso il programma residenziale;
- trasferimento presso un'altra struttura per favorire uno sviluppo più idoneo del percorso individuale e sociale;
- abbandono volontario: si verifica quando l'ospite decide di non proseguire il progetto in atto;

- allontanamento dalla comunità: si verifica quando l'ospite viola gravemente le regole di convivenza o le norme comunitarie, agendo comportamenti in grado di compromettere seriamente il percorso, oppure quando l'ospite manca di compliance terapeutica, non aderendo per propria scelta al programma terapeutico sottoscritto.

All'atto delle dimissioni vengono consegnate all'ospite la documentazione personale sanitaria e giuridica. In caso di dimissione o trasferimento, il case manager redige una relazione di dimissione che verrà consegnata all'ospite e inviata al Servizio. Nella relazione sono evidenziati lo stato di salute, i trattamenti effettuati, l'eventuale necessità di passaggi successivi e le informazioni utili al proseguimento del percorso di cura.

In caso di abbandono o allontanamento, l'ospite avrà facoltà di richiedere la documentazione a mezzo raccomandata. Si procederà comunque alla stesura di una relazione che verrà inviata al Servizio.

Gli effetti personali e le valigie verranno conservati e custoditi per un massimo di due settimane. Ad ogni modo la comunità declina ogni responsabilità rispetto agli oggetti personali abbandonati in struttura dall'ospite.

8. I Servizi della Comunità (attività e prestazioni)

8.1. Dipendenze e doppia diagnosi

La comunità terapeutica di Tirano offre percorsi residenziali a persone con certificazione di dipendenza patologica da sostanze ed alcol ed a persone con certificazione di dipendenza in comorbilità psichiatrica.

Ogni singolo percorso si compone in maniera individuale e personalizzata al fine di rispondere in maniera specifica ai bisogni, alle aspettative ed ai desideri degli ospiti, senza una divisione netta basata sulle certificazioni.

8.2. Area Socio-Educativa

Residenzialità

Ad ogni ospite vengono offerti un posto letto in camera doppia o tripla provvista di bagno e tre pasti al giorno: colazione, pranzo e cena.

È inoltre disponibile un servizio di lavanderia interna.

Colloqui

Dal momento dell'ingresso dell'ospite e per tutta la sua permanenza, verranno garantiti colloqui personali con gli educatori e il responsabile, colloqui con i familiari, gruppi educativi di riflessione e la stesura di un Piano Educativo Individualizzato.

Sarà inoltre garantita la possibilità di effettuare colloqui con lo psicologo; gli ospiti possono accedere ai vari servizi del territorio (Centro Psico-Sociale- CPS, Nucleo Operativo Alcologia - NOA, gruppi come gli Alcolisti Anonimi). Esiste infine una convenzione con uno psichiatra consulente dell'Associazione.

La comorbilità psichiatrica prevede specifici colloqui con personale qualificato, se necessario l'utilizzo di test standardizzati e un'attenzione particolare alla sintomatologia positiva e negativa.

Ergoterapia

Uno tra gli strumenti di intervento educativo previsti nelle comunità è rappresentato dall'assegnazione agli ospiti di *ruoli* diversi rispetto a quelli assunti in passato, al fine di offrire alla persona la possibilità di scegliere fra i ruoli precedentemente sperimentati e i nuovi ruoli acquisiti. Valutata l'importanza che i ruoli assumono nell'organizzazione dell'identità personale, aiutare gli ospiti a saper "entrare" ed "uscire" dai diversi ruoli, conoscerli, riconoscerli e sperimentarne il confine, per poi riproporli in modo efficace all'interno dei contesti sociali, può contribuire a:

⇒ promuovere lo sviluppo di nuove competenze;

⇒ facilitare i processi di cambiamento;

⇒ consentire la sperimentazione di nuove e diverse immagini di sé;

⇒ costruire abilità diverse;

⇒ individuare nuove risorse;

⇒ potenziare l'autostima.

In tal senso anche l'attività ergo-terapica rappresenta un importante strumento di intervento capace di sviluppare determinate competenze e abilità tra cui:

- realizzare compiti preordinati che possono essere, entro certi limiti, svolti anche secondo criteri soggettivi; in questo modo viene stimolata la capacità della persona di sperimentarsi nella ricerca di soluzioni che le consentano di svolgere il compito con successo ("*problem-solving*");
- realizzare compiti in collaborazione con gli altri: in questo modo viene attivata la *capacità di cooperazione;*
- sviluppare *competenze nei processi di valutazione*;
- sviluppare *responsabilità* rispetto agli impegni presi e ai risultati conseguiti.

A ogni ospite si propone di assumere, all'interno della comunità, una responsabilità lavorativa quotidiana (gli orari di tale attività non sono uguali per tutti ma sono calibrati sui bisogni, le caratteristiche e le potenzialità di ciascuno); l'attività lavorativa fa parte integrante del Piano Educativo Individualizzato e sono previsti pertanto momenti di monitoraggio e valutazione finalizzati ad affrontare con l'operatore di riferimento le difficoltà e i problemi.

Nella fase iniziale del percorso le attività proposte sono quelle interne alla comunità:

Lavori all'interno della struttura:

- gestione della cucina;
- manutenzione e pulizia degli ambienti assegnati e della casa;
- attività di assemblaggio;
- attività di giardinaggio e di cura dell'orto;
- attività di lavanderia.

I lavori interni vengono assegnati a ogni ospite in riferimento a:

- considerazioni di tipo educativo (vengono scelte per ognuno quelle mansioni che possono potenziare le risorse della persona o aiutarla a mettersi a confronto e affrontare le proprie difficoltà);
- esigenze del gruppo ospiti che vive in struttura;
- fase del percorso terapeutico.

Lavori all'esterno della struttura

- attività di cura delle vigne e dei frutteti;
- lavori di giardinaggio;
- traslochi di piccola entità;
- tinteggiatura locali;
- tirocini e borse lavoro presso cooperative sociali o aziende.

Lavorare all'esterno della comunità offre alla persona l'opportunità per sperimentarsi in un contesto esterno e, nelle fasi finali del percorso, di iniziare a costruire il passaggio dal contesto comunitario a quello sociale della comunità locale.

È importante sottolineare che, nella fase centrale del percorso comunitario, l'attività lavorativa all'esterno, laddove prevista, è seguita e supportata dagli operatori e dai maestri di lavoro.

L'accesso alle attività ergo-terapiche è previsto anche per le persone con certificazione in comorbilità psichiatrica; è previsto in tal caso un inserimento graduale al fine di valorizzare le capacità residue, di favorire l'apprendimento di nuove abilità, per l'incremento dell'autostima oltre lo stigma.

Assistenza nella ricerca di lavoro

Monitoraggio delle possibilità di accesso a borse lavoro e/o tirocini formativi, iscrizione alle liste di collocamento e, quando possibile, alle liste speciali per persone svantaggiate; contatti con cooperative e aziende del territorio; possibilità, nei termini previsti dai piani individuali, di ricerca autonoma di opportunità

lavorative. Viene offerta la possibilità di assistenza per la raccolta della documentazione prevista per l'inserimento lavorativo (curriculum vitae), nella ricerca di inserzioni di lavoro e nei contatti con le aziende del territorio. Particolare riguardo viene posto alle persone con invalidità e iscrizione alle categorie protette.

Inserimento nella rete di servizi territoriali

La comunità incentiva la partecipazione degli ospiti a occasioni di incontro con le associazioni operanti nella zona, ad eventi culturali e a manifestazioni sportive. Gli ospiti, tenendo in considerazione il progetto e la situazione psicofisica, possono accedere ai servizi presenti sul territorio, come biblioteca, circoli culturali e ricreativi, attività di volontariato e corsi di formazione, per poter sviluppare nuovi interessi e gestire meglio il proprio tempo libero.

Accompagnamento all'autonomia

Ad ogni ospite viene offerta l'opportunità di imparare a gestire la quotidianità, anche negli aspetti organizzativi, in modo autonomo; gli operatori coinvolgono in prima persona gli ospiti nella gestione delle pratiche amministrative che li riguardano direttamente. Viene offerto aiuto per i casi di documentazione giuridico-legale, sanitaria, sociale, attraverso l'istruzione di pratiche pensionistiche e in generale tutto ciò che riguarda il diritto all'invalidità, il rinnovo di documentazione personale come il codice fiscale, la carta di identità, la tessera sanitaria e eventuali patenti di guida.

8.3. Area sanitaria

Per ogni ospite viene aperta una cartella sanitaria e viene assegnato il medico di base. Per gli ospiti che presentano particolari problemi di salute e che richiedono prestazioni sanitarie ed azioni di protezione sociale, anche di lungo periodo, ci si rivolge ai presidi sanitari di competenza al fine di valutare e monitorare la situazione. Agli ospiti a cui è prescritta una terapia dai medici di riferimento (Ser.D., psichiatra, specialista, medico di base) viene garantita la conservazione dei farmaci in luogo sicuro e viene garantita l'auto-assunzione sotto il controllo dell'operatore. Per quanto riguarda le terapie sostitutive, il Ser.T. di Tirano garantisce l'affidamento alla comunità di metadone e/o buprenorfina e/o alcoover. Sono previsti i controlli delle urine presso il Ser.T. di Tirano e la struttura per gli ospiti per cui è prescritta la somministrazione di questi farmaci dal servizio inviante.

Obiettivo cardine per le persone con certificazione psichiatrica è la costruzione di una compliance terapeutica, monitorando l'efficacia e gli effetti collaterali. In particolare si propongono controlli cadenzati dei rischi cardiometabolici.

8.4. Area Giuridica

Viene aperta una cartella giuridica per gli ospiti con pendenze penali. Viene offerta una relazione di aiuto responsabilizzante nella gestione della documentazione giuridica e delle prescrizioni imposte dalla misura in atto, per le domande di liberazione anticipata, per le istanze di affidamento terapeutico e per le richieste di permesso in sinergia con i Servizi Territoriali e UEPE. La comunità è disponibile ad accogliere persone in misura alternativa, uscenti da strutture di carattere psichiatrico-giuridico.

8.5. Area Psicologica

É garantita la possibilità di effettuare colloqui con la psicologa.

8.6. Area sofferenza psichica

È prevista la presenza di un consulente psichiatra che, in accordo con i servizi e in linea con gli interventi precedentemente descritti, gestisce le scelte terapeutiche, valuta fattori di rischio di ricaduta per ottimizzare l'intervento farmacologico con l'obiettivo della dose minima efficace.

L'equipe educativa si avvale, oltre allo psicologo e allo psichiatra, di un infermiere e di un educatore specifico con funzioni di case manager.

9. Diritti degli ospiti

A ogni ospite viene garantito il:

- diritto alla salvaguardia della propria identità personale, intesa come rispetto globale del vissuto, delle esigenze e aspirazioni di ciascuno;
- diritto a essere preso in cura con attenzione, nel rispetto della libertà di pensiero, di opinioni politiche, di scelte religiose, di genere, affettive, etiche e morali;
- diritto di potere lasciare la comunità. L'ospite entrerà e rimarrà in comunità solo per sua libera scelta, essendo proibiti comportamenti coercitivi, così come qualunque forma di violenza fisica, psicologica o verbale ovvero forme di isolamento. Il diritto ad interrompere il percorso terapeutico vale nei limiti del rispetto delle prescrizioni giuridiche e degli impegni sottoscritti al momento dell'ingresso;
- diritto a partecipare attivamente alla vita comunitaria;

- diritto a ottenere dagli operatori della comunità informazioni trasparenti e comprensibili in merito alla situazione sanitaria personale;
- diritto a essere informato su possibili trattamenti alternativi, presso altre comunità del Gabbiano o presso strutture esterne;
- diritto a essere chiamato con il proprio nome, al rispetto dell'immagine e della reputazione;
- diritto alla riservatezza;
- diritto a proporre reclami e a essere informato sull'esito degli stessi;
- diritto alla riservatezza della corrispondenza, che non viene sottoposta ad alcun tipo di censura; le lettere ricevute vengono aperte dall'ospite in presenza di un operatore per poter verificare il contenuto.

10. Doveri degli ospiti

Ogni ospite ha il dovere di:

- rispettare il piano individualizzato concordato;
- collaborare con gli operatori per la realizzazione del proprio piano individualizzato;
- rispettare il regolamento firmato al momento dell'ingresso in comunità;
- rispettare il nome, l'immagine e la reputazione degli operatori e degli altri ospiti, indipendentemente dalle loro opinioni politiche, scelte religiose, etiche, morali, affettive, di genere e dall'età, lingua, nazionalità, cultura e situazione economica;
- rispettare e prendersi cura dei locali della comunità, non potendo apportare modifiche che alterino la conformazione iniziale. In particolare non sono ammessi interventi su muri, locali e arredi;
- sottoporsi, su richiesta degli operatori, al controllo delle urine e dell'alcool test;
- risarcire i danni materiali e morali arrecati alla struttura o agli arredi;
- aderire alle terapie farmacologiche prescritte, senza possibilità di autosospensione o modifica delle stesse, se non in accordo con lo psichiatra della comunità e/o i medici di riferimento e sempre in condivisione con l'équipe.

11. Fattori e standard di qualità

L'Associazione adegua ed organizza la propria struttura e mantiene costantemente aggiornato il proprio personale, monitorando periodicamente la qualità dei servizi offerti per garantire l'adeguamento agli standard. Annualmente viene presentato report relativo alle azioni di miglioramento.

L'Associazione Comunità "Il Gabbiano" odv si impegna a garantire al proprio personale percorsi di formazione continua rispetto alle tematiche questioni operative specifiche dei propri ambiti di intervento. In particolare, l'aggiornamento costante riguarda, oltre ad argomenti più generali, la riflessione sulle teorie intorno alla tematica delle dipendenze, sui percorsi terapeutici individualizzati, sui processi e sugli strumenti di valutazione dei trattamenti, sui contesti storico-sociali, nazionali ed internazionali, in continuo mutamento rispetto al fenomeno.

Inoltre, l'Associazione promuove e supporta una costante supervisione alle proprie équipe educative in un'ottica di costante miglioramento dei processi di erogazione dei servizi attraverso la professionalità di esperti consulenti.

L'Associazione Comunità "Il Gabbiano" odv si è dotata di un codice etico, secondo quanto previsto dai provvedimenti regionali, visionabile sul sito www.gabbianoodv.it.

Elabora le sue politiche e strategie per permettere il rispetto dei diritti degli utenti, in relazione alla umanizzazione dei servizi, alla personalizzazione delle cure, alla tutela della privacy e alla produzione delle informazioni necessarie per la fruizione del servizio, monitorando i suoi processi per verificare l'efficienza e l'efficacia degli interventi e misurando i risultati ottenuti a fronte degli obiettivi.

La comunità terapeutico - riabilitativa di Tirano offre ai suoi ospiti un numero di ore di presenza degli operatori superiore ai valori di legge.

11.1. Area Altra Qualità

L'Area Altra Qualità è stata creata nel primo trimestre del 2016.

L'Area è stata istituita per dare sistematicità e risorse chiaramente definite ad un processo trasversale che Il Gabbiano ha interpretato in modo rigoroso e documentato fin dal 2001 e che ha prodotto la messa a punto di un sistema di controlli interni anche per la gestione documentale: a partire dalla costruzione delle Check-List per gli accreditamenti a seguito della DGR 3540 del 30 maggio 2012.

In particolare, si occupano di quest'area due persone esperte del Settore Dipendenze e del Settore Progettazione.

Gli obiettivi generali dell'Area sono principalmente quelle di tenere sotto controllo la documentazione di sistema prodotta sia internamente sia per l'esterno, partecipare direttamente ai controlli di Vigilanza disposti dalle ATS e produrre la documentazione richiesta.

Su indicazione del Consiglio Direttivo o della Direzione affianca i Responsabili di Unità d'offerta e ratifica la produzione di tutta la documentazione con l'obiettivo di strutturare un processo di reporting chiaro e trasversale a tutta l'Associazione.

Ogni anno l'Area Altra Qualità stabilisce, in accordo con la Direzione, gli obiettivi da perseguire per l'anno in corso oltre che a ratificare quelli propri dell'Area.

11.2. Customer satisfaction

Ad ogni ospite, una volta all'anno e/o alla dimissione per fine percorso, viene consegnato un questionario di soddisfazione.

Al momento della consegna del questionario, l'ospite sottoscrive un apposito piano di somministrazione sul quale viene registrata l'avvenuta consegna attraverso la propria firma.

Presso ogni Unità di Offerta è presente una cassetta per la raccolta dei questionari.

Il responsabile di struttura effettua la lettura, l'analisi e la rielaborazione dei dati a cadenza annuale comunicando all'équipe educativa i risultati emersi.

Successivamente viene indetto un incontro con il gruppo ospiti, durante il quale vengono condivisi i risultati; insieme si predispone un piano di miglioramento rispetto ai suggerimenti ed alle criticità segnalati.

L'Associazione annualmente consegna anche a tutto il personale dipendente la customer satisfaction.

I dati emersi vengono rielaborati e raccolti in un'analisi qualitativa che contiene i risultati ottenuti e le azioni di miglioramento da predisporre per l'anno successivo.

11.3. Tutela della Privacy

L'Associazione Comunità "Il Gabbiano" odv, nella sua Unità di Offerta di Tirano garantisce la tutela delle persone rispetto al trattamento dei dati personali, ai sensi delle disposizioni attualmente vigenti in materia di tutela della privacy (legge 31.12.96, n. 675), il Codice in materia di protezione dei dati personali (Decreto Legislativo 196/03) e il Regolamento Europeo 2016/679 – G.D.P.R. (General Data Protection Regulation). I dati personali degli ospiti vengono conservati in appositi archivi, fisici e informatici, protetti in maniera conforme alla legge e tale da evitarne l'accesso alle persone non autorizzate. La conservazione dei dati avviene per un periodo non superiore a quello necessario al perseguimento delle finalità di trattamento, in un'ottica di non eccedenza dei dati trattati.

11.4. Reclami e lamentele

L'Associazione Comunità "Il Gabbiano" odv garantisce la funzione di tutela nei confronti degli ospiti attraverso la possibilità di sporgere reclamo a seguito di qualunque disservizio, atto o comportamento che abbia negato o limitato la fruibilità alle prestazioni e/o leso un diritto previsto nella presente Carta dei Servizi o comunque giuridicamente tutelato.

Le osservazioni, lamentele e reclami vengono ricevuti dagli ospiti, da servizi invianti, persone fisiche o giuridiche riconosciute che li rappresentano, tramite comunicazione scritta, al responsabile dell'Unità di Offerta o all'email segreteria@gabbianoodv.it. Per i casi che prevedono una semplice soluzione, viene data

subito risposta, mentre per gli altri casi si predispone attività istruttoria per la risoluzione del contenzioso, con risposta al reclamo entro sessanta giorni.

11.5. Tempi e modalità di accesso alla documentazione sociosanitaria

L'ospite può chiedere al responsabile della struttura di programmare la visione della propria documentazione sociosanitaria. L'ospite dimesso, invece, può chiedere copia della documentazione tramite richiesta scritta da far pervenire tramite raccomandata alla sede legale dell'Associazione (Località Cascina Castagna 4 – Pieve Fissiraga - Lo), la pratica, il cui rilascio non prevede costi, verrà evasa entro sessanta giorni lavorativi. Le spese di spedizione sono a carico del richiedente.

11.6. Lavoro in rete

La comunità lavora in rete con vari servizi territoriali:

- SER.D invianti, durante l'intero percorso terapeutico, con cui vengono periodicamente effettuati degli incontri;
- ATS e ASST territorialmente competenti;
- Ufficio per l'Esecuzione Penale Esterna (Uepe), Magistratura, Tribunali e Uffici di sorveglianza, Servizi Sociali per Minorenni per gli incontri familiari;
- Cooperative sociali;
- Aziende, per quanto concerne le borse lavoro e gli inserimenti lavorativi;
- Parrocchie;
- Comuni;
- Associazioni di volontariato.

11.7. Riferimenti normativi

- D.G.R. 7 aprile 2003, n. 12621, "Determinazione dei requisiti standard per l'autorizzazione al funzionamento e l'accreditamento dei servizi privati e pubblici per l'assistenza alle persone dipendenti da sostanze illecite e lecite (art. 12, comma 3 e 4, L.R. 31/1997) e indirizzi programmatici e direttive sull'organizzazione dei servizi territoriali dipendenze nelle ASL: Progetto Regionale Dipendenze"
- D.G.R. 10 ottobre 2007, n. 5509, "Determinazioni relative ai servizi accreditati nell'area dipendenze"
- D.G.R. 22 dicembre 2008, n. 8720, "Determinazioni in merito alla riqualificazione dei servizi ambulatoriali per le dipendenze"

- D.G.R. del 31 ottobre 2014 n. 2569, "Revisione del sistema di esercizio e accreditamento delle unità d'offerta sociosanitarie e linee operative per le attività di vigilanza e controllo"

Associazione Comunità Il Gabbiano onlus

Via Giustizia 27

23017 Tirano (SO)

Tel: 0342-704766 - Fax: 0342-704573

e-mail: tirano@gabbianoodv.it

all.1 Modulo suggerimenti e reclami

SCHEDA SUGGERIMENTI E RECLAMI

Per la segnalazione di osservazioni, reclami, disfunzioni-disservizi

Modalità di segnalazione

☐ Mail ☐ Fax ☐ Lettera ☐ Modulo

SEGNALANTE	
Nome	Cognome
Via	Cap
Città	Provincia
RAPPORTO CON L'UNITA DI OFFERTA	
☐ Ospite	☐ Parente dell'ospite
☐ Servizi	☐ Volontari /Tirocinanti
OGGETTO DELLA SEGNALAZIONE	

SUGGERIMENTI

DATA	
OPERATORE CHE HA RACCOLTO LA SEGNALAZIONE	

all.2 Modulo customer satisfaction ospiti

QUESTIONARIO DI VALUTAZIONE DELLA SODDISFAZIONE DEGLI OSPITI

Gentile Ospite,
il tuo contributo è molto importante per poter migliorare il nostro servizio.

Il questionario è anonimo e verrà utilizzato solo dal nostro servizio.

Segna con una "X" il quadratino corrispondente alla risposta prescelta.

Puoi attribuire ad ogni affermazione un punteggio da 1 a 6 con il seguente criterio:

Insoddisfatto			Soddisfatto		
1	2	3	4	5	6
Per niente d'accordo	Poco d'accordo	Abbastanza d'accordo	D'accordo	Molto d'accordo	Completamente d'accordo

Leggi le affermazioni attribuisci loro un valore:

N.	Affermazione	Qualità Percepita					
1	Al momento dell'ingresso in struttura mi sono sentito accolto	1	2	3	4	5	6
2	Le informazioni ricevute nei primi colloqui sono state sufficienti	1	2	3	4	5	6
3	La struttura è accogliente e funzionale	1	2	3	4	5	6
4	Gli ambienti sono puliti e ordinati	1	2	3	4	5	6
5	La qualità dei pasti è soddisfacente	1	2	3	4	5	6
6	Sono soddisfatto del rapporto con gli altri ospiti	1	2	3	4	5	6
7	Sento che gli operatori mi sostengono nel mio percorso						

		1	2	3	4	5	6
8	Mi piace il percorso che mi viene offerto	1	2	3	4	5	6
9	Penso che il mio progetto tenga conto delle mie risorse e delle mie difficoltà	1	2	3	4	5	6
10	Ritengo utili le attività interne proposte dalla comunità	1	2	3	4	5	6
11	Sono soddisfatto delle attività sul territorio previste dal mio progetto	1	2	3	4	5	6
12	L'attenzione verso gli aspetti sanitari è soddisfacente	1	2	3	4	5	6
13	Pensando in generale all'Associazione sono soddisfatto del servizio offerto	1	2	3	4	5	6
14	Consiglierei a persone in difficoltà questa struttura	1	2	3	4	5	6

Ti chiediamo anche se ci puoi fornire utili consigli e suggerimenti …..